
„Paar-Interview“

Ziel	• Erleben und Einüben von Feedback
Gruppengröße	Es ist eine gerade Teilnehmerzahl erforderlich, da es sich um eine Paar-Übung handelt.
Dauer	30 Minuten
Material	1 Instruktionsbogen pro Teilnehmer
Ablauf	Schritt 1: Aufteilung in Zweiergruppen Schritt 2: Austeilung der Instruktionen Schritt 3: Je 10 Minuten für jeden Partner zum Feedback Schritt 4: Keine Auswertung; in der Gruppe

Zur Auswertung:

Besondere Hinweise

Mögliche Stolpersteine

Kommentar

Eigene Notizen

synapse-web.c

INSTRUKTIONEN ZUM PAAR-INTERVIEW

In den Paar-Interviews besprechen wechselweise je zwei Angehörige einer Gruppe die Gruppenvorgänge und ihr jeweiliges Verhalten in der letzten Sitzung.

1. *Fragen* Sie Ihren Partner:

- wie er sich in der letzten Gruppensitzung fühlte,
- wie er sich in der letzten Gruppensitzung verhalten hat,
- wie seine Gefühle und sein Verhalten zueinander passten.

2. *Sagen* Sie ihm (Feedback):

- wie Sie sein Verhalten sahen,
- wie Ihnen sein Gefühl zu sein schien,
- welchen Eindruck er auf Sie machte,
- wie er Ihrer Meinung nach wirkungsvoller zur Arbeit in der Gruppe beitragen kann.

3. Was sieht er zurzeit als das große *Problem* in der Gruppe an?

Fragen Sie so lange zurück, bis Sie sicher sind, dass Sie seine Gefühle verstanden haben.

Hinweise, wie man jemandem *Feedback* erteilt:

- Feedback ist dann von Nutzen, wenn es jemandem hilft *sich selbst zu verstehen* und *seine Wirkung auf andere zu verstehen*.
- Die Hauptaufmerksamkeit sollte den Bedürfnissen und Wünschen dessen gelten, der Feedback empfängt. "Bedrängen" Sie denjenigen nicht, dem Sie Feedback geben; versuchen Sie einmal die Dinge aus seiner Sicht zu sehen.
- Schildern Sie genau das *tatsächliche Verhalten*, das er oder andere zeigten, so wie Sie es gesehen haben.
- Vermeiden Sie dabei, sein Verhalten zu interpretieren oder seine Motive zu erraten.

Hinweise für denjenigen, der *Feedback* erhält:

- Nicht argumentieren und verteidigen!
- Nur zuhören, klären und aufnehmen!

NOTIZEN: