

---

## „Gruppengespräch“

<b>Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• gemeinsame Erfahrungen sammeln und austauschen</li><li>• Teilnehmer sollen sich kennen lernen</li></ul>
<b>Gruppengröße</b>	mindestens 12 Teilnehmer
<b>Dauer</b>	beliebig
<b>Material</b>	Vorschläge zur Einleitung eines Gruppengesprächs (siehe Arbeitsblatt)
<b>Ablauf</b>	Der Anleiter muss dazu imstande sein, ein geeignetes - und haarfeines - Gleichgewicht zwischen autokratischer und demokratischer Führerschaft zu finden, wenn die Gruppe wirklich gut funktionieren soll. Er muss darauf vorbereitet sein, die Gruppe auf persönliche Gefühle und Erfahrungen zurückzubringen, falls sie beginnt, allgemeine Dinge zu diskutieren oder zu intellektualisieren. Außerdem muss er taktvoll einschreiten können, falls ein Mitglied die zugeteilte Zeit wesentlich überschreitet.

**Schritt 1:** Der Anleiter leitet mit einer Erklärung ein, dass es beim "Gruppengespräch" darum geht, Erfahrungen auszutauschen und nicht verschiedene Meinungen zu diskutieren. Das "Gruppengespräch" ist im Gegensatz zu einer Diskussion, die normalerweise problembezogen ist, erfahrungs- und gefühlsbezogen.

**Schritt 2:** Der Anleiter schlägt ein Thema oder einen der Punkte aus dem Schema "Vorschläge zur Einleitung von Gruppengesprächen" vor.

**Schritt 3:** Der Anleiter schlägt vor, das Gespräch damit zu beginnen, dass die Teilnehmer das Thema dadurch beleuchten, dass sie Erlebnisse beschreiben, die bereits einige Zeit zurückliegen. Der Anleiter kann hierbei dazu gezwungen sein, Fragen zu stellen, die den Gruppenmitgliedern dabei behilflich sind, sich zu erinnern und ihre Erlebnisse sowie die Gedanken und Gefühle, deren sie sich im Zusammenhang mit diesen Erlebnissen bewusst wurden, zu beschreiben. Wenn das Gespräch dann richtig in Gang gekommen ist, hilft der Anleiter den Gruppenmitgliedern dabei, sich mit Erlebnissen und Erfahrungen zu beschäftigen, die noch nicht so weit zurückliegen oder die sogar hochaktuell sind.

**Schritt 4:** Der Anleiter leitet zum Schluss eine Diskussion über die im Zusammenhang mit der Aktivität "Gruppengespräch" gemachten Erfahrungen.

### Zur Auswertung:

**Besondere Hinweise**

**Mögliche Stolpersteine**

**Kommentar**

**Eigene Notizen**

**VORSCHLÄGE ZUR EINLEITUNG EINES GRUPPENGESPRÄCHES**

1. Gewöhnlich werden andere Menschen...
2. Persönlicher Erfolg lässt sich am besten dadurch bewerten...
3. Alle würden hart arbeiten, falls...
4. Andere fassen mich auf als...
5. Wenn ich loslege, dann...
6. Die Ehe kann...
7. Nichts wirkt so enttäuschend wie...
8. Die Leute, die im Parlament sitzen, sollten...
9. Ich vermisse...
10. Das, was ich an mir selbst am besten finde, ist...
11. Es gibt Zeitpunkte, zu denen ich...
12. Ich möchte gerne... sein.
13. Wenn ich etwas Wichtiges zu sagen habe...
14. Als Kind...
15. Der Lehrer, den ich am besten leiden mochte, war eine Person...
16. Es ist lustig, dass...
17. Mein Körper ist...
18. Wenn es um das andere Geschlecht geht, dann...
19. Jemanden zu lieben...
20. In 10 Jahren werde ich...



synapse-web.com